**河南测绘职业学院工会委员会文件**

河测工〔2023〕4号

工会关于开展八段锦比赛方案

各部门、各系部、各分工会：

为了宣传和贯彻《全民健身条例》，引导广大教职工提高身体素质，激发教职工参与健身运动的积极性，营造健康向上的校园文化氛围、增强广大教职工的幸福感和凝聚力，按照院工会工作计划安排，决定开展以“全民健身”为主题的职工八段锦活动。具体事项通知如下：

**一、活动主题**

“每天运动一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”全民健身。

**二、参加活动人员**

全体在职工会会员

**三、活动要求**

会员自愿参加。会员参加比赛时，着装统一且符合体育运动要求。

**四、报名时间**

报名时间：4月18日至4月21日

**五、比赛时间：**

5月23日-5月25日，每天下午4:00开始比赛。

**六、注意事项**

1、八段锦比赛统一采用中国体育总局口令版。

2、请会员在比赛之前，做好预备活动，以免造成身体伤害。

 河南测绘职业学院工会委员会

2023年4月18日

河南测绘职业学院工会办公室 2023年4月18日印发